



## Gezinsbond

Dinsdag 15 dec. 2009 – 20u00 – CM (Garenstraat)

**Voordracht:** Luister nu eens naar mij!

Moeilijke emoties èn het effect op het gedrag – **Lut Celie**

### **Over hoe gevoelens bij kinderen en jongeren begrijpen**

Vaak zijn kinderen veel kwetsbaarder dan op het eerste gezicht wordt gedacht. Zeker als de veilige grond op één of andere manier onder hun voeten verschuift. Het kan gaan van onlust over kleine kwetsuren tot groot verlies.

Wat kan kinderen en jongeren vandaag overkomen? Hoe beleven ze dat?

Signalen die ze hierover geven zijn voor volwassenen niet altijd even begrijpelijk.

Hoe helpen we hen angsten, emoties en onzekerheden te uiten? Hoe kunnen kinderen en jongeren deze gevoelens een plaats geven en positief ombuigen? Welke rol kunnen we hierbij als ouder opnemen?



Leden gezinsbond: 3 euro

Niet leden: 5 euro